

„Streiten will gelernt sein!“



Konflikte sind etwas Normales im Zusammenleben der Menschen.

Sie sind ein wichtiges **Signal**, dass etwas **nicht stimmt** und sie bieten eine **Chance zur Entwicklung** und Verbesserung der gegenseitigen Beziehungen.

Nicht der Konflikt an sich ist das Problem, sondern die Art und Weise, wie wir damit umgehen. Gefährlich sind Konflikte, wenn sie ungelöst bleiben. Es besteht die **Gefahr der Eskalation**. **Konflikte** in Organisationen **kosten Zeit und Geld** und machen das Arbeiten unangenehm.

Konstruktiver Umgang mit Konflikten ist erlernbar. Im Bewältigen von Konfliktsituationen liegt ein enormes **Lern- und Wachstumspotenzial**.

In unseren Seminaren geht es darum die TeilnehmerInnen zu befähigen, Spannungen und Unsicherheiten auszuhalten und positiv in **Lösungsschritte** umzuwandeln.

Dabei arbeiten wir auch mit den inneren emotionalen Abbildungen von sozialen Konflikten, um durch **Selbstreflexion** nach außen wieder klarer und deutlicher agieren zu können. Das führt in der Regel zu einer deutlichen **Entlastung** aller Konfliktbeteiligten.

Termine nach Vereinbarung